

# ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΉ ΠΡΟΣΈΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΨΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΦΑΓΊΑΣ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΨΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ ΜΕ ΕΥΚΑΜΠΤΟ ΡΙΝΟΦΑΡΥΓΓΟΛΑΡΥΓΓΟΣΚΟΠΙΟ



## ΦΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ

- ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ
- ΦΑΡΥΓΓΙΚΗ
- ΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ

## ΑΙΤΙΑ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ

- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
- ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ
- ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΝΟΣΟΙ

Δρ. Κυριακίδης Γεράσιμος | Ωτορινολαρυγγολόγος | [www.ent-cyprus.com](http://www.ent-cyprus.com)

- ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΥΝΔΕΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ
- ΙΑΤΡΟΓΕΝΗ ΑΙΤΙΑ
- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΑΙΤΙΑ

## **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ**

- ΥΠΕΡΕΚΚΡΙΣΗ ΣΙΕΛΟΥ ΒΗΧΑΣ
- ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΛΑΙΜΟΥ
- ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ
- ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ
- ΥΠΟΛΕΙΜΑΤΑ ΤΡΟΦΩΝ

## **ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ**

- ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
- ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΒΛΗΘΕΙΣΑ ΦΑΣΗ
- ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΚΑΙ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΗΣ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ

## **ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ FEES**

ΤΟ F.E.E.S ΕΙΝΑΙ ΕΞΕΤΑΣΗ ΟΠΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΥ ΕΥΚΑΜΠΤΟΥ ΡΙΝΟΦΑΡΥΓΓΟΛΑΡΥΓΓΟΣΚΟΠΙΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥΜΕ ΤΟΝ ΛΑΡΥΓΓΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΥΠΟΦΑΡΥΓΓΑ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΗΡΕΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗ.

## **ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ FEES**

### **ΤΟ F.E.E.S ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΡΕΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ**

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΥΠΟΦΑΡΥΓΓΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΩΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

## **ΤΙ ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟ FEES**

- ΚΑΤΑΚΡΑΤΗΣΗ ΕΚΡΙΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΟΦΑΡΥΓΓΑ
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΥΓΓΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΥΠΟΦΑΡΥΓΓΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ

## **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΠΟΣ ΧΡΩΜΑΤΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΥΓΡΑ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΑ ΜΕ ΜΠΛΕ Η ΠΡΑΣΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ**

## **ΧΡΩΜΑΤΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΥΓΡΑ ΚΑΙ ΣΤΕΡΕΑ ΜΕ ΜΠΛΕ Η ΠΡΑΣΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ**

- ΠΑΓΑΚΙΑ
- ΛΕΠΤΟΡΕΥΣΤΕΣ ΤΡΟΦΕΣ(ΓΑΛΛΑ,ΧΥΜΟΣ)
- ΠΑΧΥΡΕΥΣΤΑ ΥΓΡΑ(MILK SHAKE)
- ΠΟΥΡΕΔΕΣ
- ΗΜΙΣΤΕΡΕΑ ΦΑΓΗΤΑ(ΛΕΙΩΜΕΝΗ ΠΑΤΑΤΑ)
- ΤΥΡΙ,ΨΩΜΙ
- ΣΚΛΗΡΑ ΦΑΓΗΤΑ(ΚΡΕΑΣ,ΜΗΛΟ)
- ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΦΑΓΗΤΑ(ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΕΑΣ)

## **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΟΙΤΑΖΟΥΜΕ ΓΙΑ**

- ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΚΑΤΑΚΡΑΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΣΤΟΝ ΣΤΟΜΑΤΟΦΑΡΥΓΓΑ
- ΕΙΣΡΟΦΗΣΗ
- ΥΠΟΛΕΙΜΑΤΑ ΤΡΟΦΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΟΦΑΡΥΓΓΑ

## **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΩΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ**

### **ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΟ**

- ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ
- ΜΕΓΕΘΟΣ
- ΓΕΥΣΗ
- ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ
- ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΘΑ ΔΟΘΕΙ

## **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ**

USE OF SWALLOW MANEUVERS

## **ΣΚΟΠΟΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΔΥΣΦΑΓΙΑΣ ΕΙΝΑΙ**

- ΕΛΑΤΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΕΙΣΡΟΦΗΣΗΣ
- ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ
- ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

## **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ**

- ΚΑΜΨΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΤΕΡΝΟ

- ΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΠΑΣΧΟΥΣΑ ΠΛΕΥΡΑ

## **ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΦΑΡΥΓΓΑ**

- ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΚΑΤΙ ΚΡΥΟ (ΠΑΓΑΚΙΑ)
- ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΦΑΓΗΤΟ ΜΕ ΕΝΤΟΝΗ ΓΕΥΣΗ
- ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΣΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ ΜΕ ΤΟ ΚΟΥΤΑΛΑΚΙ
- ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΦΑΓΗΤΟ ΠΟΥ Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΕ ΝΑ ΜΑΣΑΕΙ ΑΡΚΕΤΗ ΩΡΑ

## **SWALLOW MANEUVERS**

- SUPRAGLOTTIC SWALLOW
- EFFORTFULL SWALLOW
- MENDELSON

## **ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΙΤΑ**

ΕΑΝ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΠΑΝΩ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΝ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΣΗ ΤΟΤΕ ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ