КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА

Какво трябва да се направи в случай на кръвотечение от носа Кръвотечението от носа е един проблем, който предизвиква страх. Всъщност в повечето случаи кръвотеченията от носа не са толкова сериозен проблем, колкото изглежда. **Въпреки това е нужно внимание, защото някои от случаите са свързани със сериозни заболявания и затова се налага спешно да се потърси причината за тях.** Ако някой има кръвотечение от носа, е нужно да седне и да наклони леко главата си напред. Главата трябва да се държи по-високо от сърцето, защото така кръвотечението ще бъде по-слабо. Лекото накланяне на главата напред позволява на кръвта да се оттича навън от ноздрите, а не към фаринкса. **Главата не трябва да се накланя назад, защото така кръвта се оттича към гърлото и пациентът я гълта. Това може да предизвика прилошаване, повръщане и разстройство.** За да подпомогне спирането на кръвотечението, пациентът може да притисне между палеца и показалеца си областта на носа, която е между твърдата му част /носна кост/ и меката част, която е по-надолу. Добре е това притискане да трае поне пет минути. Обикновено след десет минути кръвотечението спира. Ако продължава, тогава още един опит от десет минутно притискане може да помогне. Поставянето на лед върху въпросната върху същата част от носа помага на кръвотечението да спре. Кога пациентът трябва непременно да посети лекар? **В определени случаи, като споменатите по-долу пациентът непременно трябва да посети лекар:**

- Когато кръвотечението трае повече от 15 минути
- Когато кръвотечението е предизвикано от удар в лицето, катастрофа или падане
- Ако кръвотеченията са чести
- **Когато става въпрос за кръвотечение от задната част на носа.** В тези случаи, които са по-редки и които засягат възрастните хора, кръвотечението произхожда от големи кръвоносни съдове в задната част на носа. **Тези кръвотечения са по-сериозни и за тях е нужна медицинска помощ.**

При възрастните високото кръвно налягане, артериосклерозата, предразположението към кръвотечения, което вероятно съществува или поради заболяване, или заради приема на лекарства като аспирин, могат да предизвикат сериозна форма на задно кръвотечение от носа. Лекарят ще уточни за какво кръвотечение става въпрос – от предната или от задната част на носа. Ще уточни също доколко съществува друго заболяване – общо или локално, което да е отговорно за кръвотечението от носа. Аспирирането с цел почистване, поставянето на памуче, напоено със съдосвиваща субстанция, обгарянето на кръвоносния съд, ендоскопското изследване на носа, тампонадата на носа са методи, които е възможно да използва лекарят, за да се справи с кръвотечението от носа. В редки случаи може да се наложи хирургическа интервенция за спирането на кръвотечението. **Какво предизвиква кръвотеченията от носа** Носът има много кръвоносни съдове, които подпомагат затоплянето и овлажняването на въздуха, който вдишваме. Поради факта, че са по-близо до повърхността на носната лигавица, е по-вероятно да бъдат наранени е да предизвикат кръвотечение. **Най-честата причина за кръвотечение от носа е сухотата на носа.** В помещения, в които има отопление без съответстващо овлажняване на въздуха, лигавицата на носа може да се изсуши и да предизвика кръвотечение. Човъркането на носа с пръсти, особено с нокът, предизвиква кръвотечение. В предната част на носа, особено върху носната преграда, има много кръвоносни съдове. **Кръвотечения от носа най-често се срещат при децата**. Дължат се на

сухота на носната лигавица, на ринит и на човъркане на носа. При децата въвеждането на чуждо тяло в носа през ноздрите, както и различни наранявания могат да предизвикат кръвотечение. При възрастните кръвотечения от носа се предизвикват от наранявания, инфекции, алергии, високо кръвно, артериосклероза, предразположение към кръвотечения, приема на антикоагуланти и аспирин, сухотата и ниската влажност на въздуха.