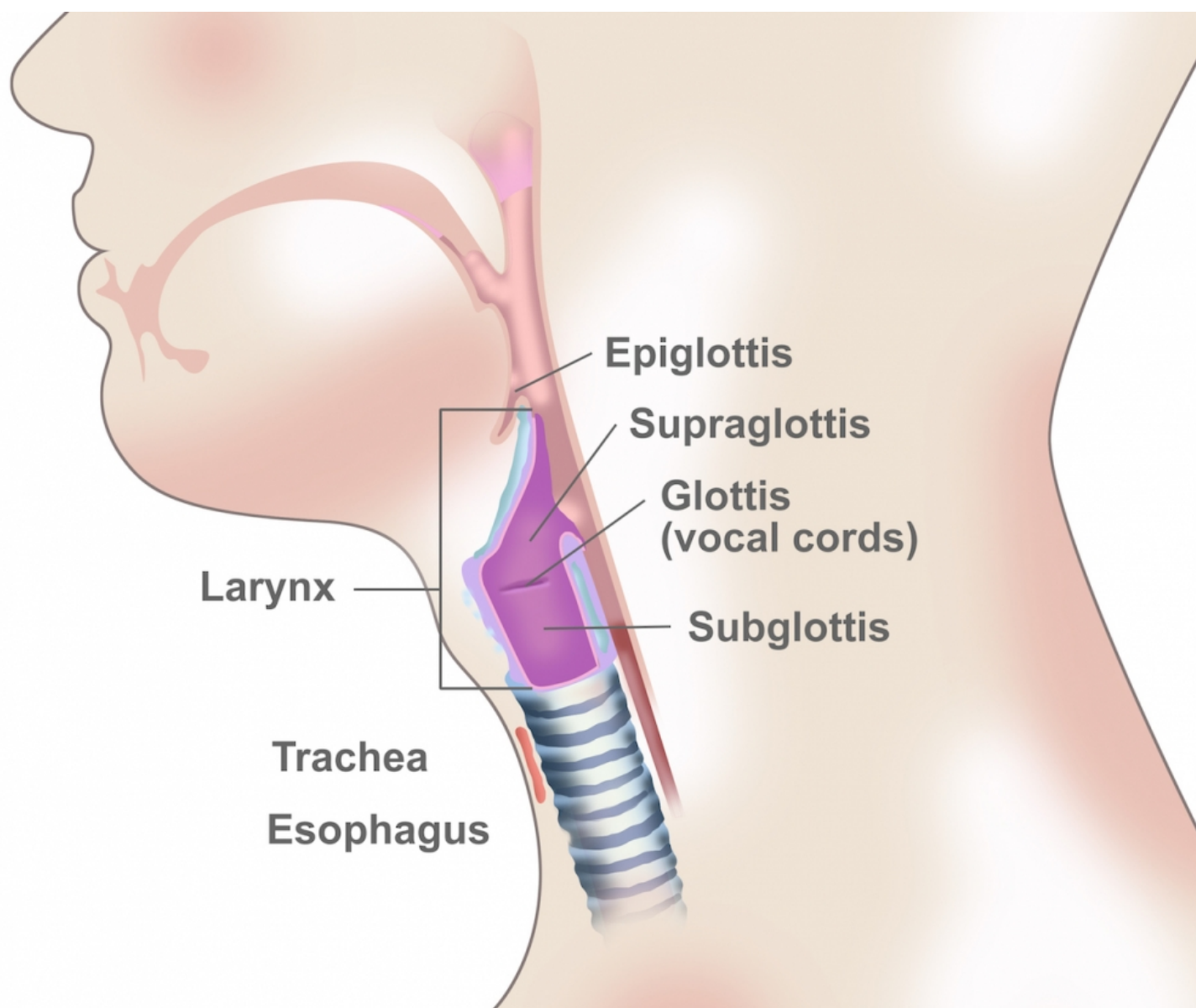


РАК НА ЛАРИНКСА

Повечето случаи на рак на ларинкса, както и в 90% от случаите на рак на главата и шията, се дължат на познати фактори. По тази причина профилактиката е възможна благодарение на промяна в начина на живот с цел избягване на канцерогенни фактори.



ОСНОВНИ СИМПТОМИ НА РАК НА ЛАРИНКСА:

- Упорита пресипналост на гласа, която се разгръща постепенно
- Трудности в преглъщането
- Упорита болка в гърлото или болка при приглъщане
- Болка в ухото
- Появяване на маса в гърлото

ОСНОВНИ ПРИЧИНИ ЗА РАЗВИТИЕ НА РАК НА ЛАРИНКСА

1. Тютюнопушене: Повече от 95% от пациентите с рак на ларинкса са пушачи. Пушенето е фактор, защото води до промяна в клетките на лигавицата на дихателната система. Вероятността един пушач да развие рак на ларинкса се увеличава не само във връзка с това колко пуши, но и във връзка с това отколко време пуши.
2. Алкохол: Алкохолът благоприятства развитието на рак на ларинкса. Всъщност алкохолът действа едновременно с цигарите и потенцира ефекта от цигарите. Хората, които пушат и пият едновременно, са изложени на по-голям риск от рак на ларинкса.
3. Гастро-езофагиален рефлукс: Това заболяване, което се характеризира с връщане на стомашно съдържимо към ларинкса, се сита, че допринася за развитието на рак на ларинкса.

ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ НА РАК НА ЛАРИНКСА

Трябва да подчертаем, че навременната диагностика на рака на ларинкса представлява ключ за терапията му. Ракът на ларинкса е лечим в повече от 70% от случаите, ако бъде диагностициран навреме. Диагнозата се извършва от оториноларинголог, който трябва да направи ендоскопско изследване на ларинкса, въвеждайки в гърлото камера през носа или устата. Ако констатира увреждане на лигавицата, пациентът трябва да бъде отведен в операционната, където под микроскопски контрол да бъде установено какво точно е увреждането и да бъдат взети малки парченца за биопсия. Ако увреждането не е голямо, би могло евентуално да бъде отстранено с лазер. Много често е необходимо да се приложи лъчетерапия – или като съпътстваща, или като единствен терапевтичен изход. Ако увреждането на лигавицата е в по-напреднал стадий, може да се наложи отстраняването на целия ларинкс. В такъв случай се поставя специална канюла, за да може пациентът да говори. Пациентите с промяна в гласа или упорита дрезгавост трябва да се консултират с лекар. Това е още по-наложително в случаите, когато тези пациенти пушат или пият големи количества алкохол.