

ΈΧΕΤΕ ΑΠΟΡΪΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΓΜΟΡΪΤΙΔΑ;

ΕΧΕΤΕ ΑΠΟΡΪΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΓΜΟΡΪΤΙΔΑ; ΕΔΩ ΘΑ ΒΡΕΪΤΕ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ



Τι είναι η ιγμορίτιδα; Τι συμπτώματα έχει;

Η ιγμορίτιδα είναι η φλεγμονή των ιγμόρειων κόλπων, δηλαδή οι κοιλότητες που βρίσκονται στο πρόσωπό μας γεμίζουν με πύο. Αυτή η κατάσταση προκαλεί μούκωμα στη μύτη πόνο και αίσθημα βάρους στο πρόσωπο.

Πόσες μορφές ιγμορίτιδας έχουμε;

Έχουμε 2 μορφές ιγμορίτιδας την οξεία και τη χρόνια.

Ποια είναι τα σημάδια και τα συμπτώματα της οξείας και της χρόνιας ιγμορίτιδας;

Η οξεία ιγμορίτιδα είναι συνήθως επιπλοκή που οφείλεται στην λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού (κρυολόγημα). Όταν δεν θεραπευτεί επαρκώς ή εάν το μικρόβιο είναι ανθεκτικό στα αντιβιοτικά και η ιγμορίτιδα παραμένει για περισσότερο από 3 μήνες τότε η οξεία μετατρέπεται σε χρόνια.

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Η διάγνωση γίνεται από το ιστορικό, δηλαδή από πληροφορίες που μας δίνει ο ασθενής την κλινική εξέταση και την ενδοσκόπηση στην μύτη, δηλαδή χρησιμοποιούμε ειδική κάμερα την οποία τοποθετούμε στην μύτη και ερευνούμε κατά πόσο υπάρχουν στοιχεία φλεγμονής συμβατά με την ιγμορίτιδα όπως π.χ. πύο στα στόμια των ιγμορείων.

Ποια η διαφορά μεταξύ ρινίτιδας και ιγμορίτιδας;

Ρινίτιδα είναι η φλεγμονή που αφορά μόνο τη ρινική κοιλότητα δηλαδή τη μύτη και δεν προσβάλλει τα ιγμόρεια.

Ποιες επιπλοκές μπορεί να δημιουργήσει στον οργανισμό η ιγμορίτιδα;

Η ιγμορίτιδα μπορεί να προκαλέσει πολλές και σοβαρές επιπλοκές. Λόγω του ότι γειτνιάζει με τα μάτια και τη βάση του κρανίου η φλεγμονή αυτή μπορεί να επεκταθεί στα μάτια ή και τον εγκέφαλο με αποτέλεσμα να επηρεάσει την όραση, να προκαλέσει διπλωπία, τύφλωση ή ακόμη και μηνιγγίτιδα, εγκεφαλίτιδα και πολλά άλλα.

Επανεμφανίζεται;

Δυστυχώς υπάρχει πιθανότητα επανεμφάνισης ειδικά σε ασθενείς που έχουν πολύποδες. Η πιθανότητα όμως αυτή μειώνεται με την σωστή φαρμακευτική και χειρουργική θεραπεία.

Κάποιες κακές συνήθειες όπως, τσιγάρο, ποτό κτλ. μπορούν να επιδεινώσουν την κατάσταση αν έχει κάποιος ιγμορίτιδα;

Το κάπνισμα μπορεί να επιδεινώσει την κατάσταση όμως δεν είναι η αιτία που προκαλεί την ιγμορίτιδα.

Κατά τον ίδιο τρόπο επηρεάζουν και τα ταξίδια με αεροπλάνο;

Τα ταξίδια σε άτομα που έχουν πολύποδες και είναι φραγμένες οι εισοδοί των ιγμορείων μπορεί να προκαλέσουν πόνο γιατί υπάρχει πιθανότητα να εγκλωβιστεί αέρας εντός της κοιλότητας των ιγμορείων ή των μετωπιαίων κόλπων.

Οι ρινικές αλλεργίες μπορούν να εξελιχθούν σε ιγμορίτιδα;

Παλιότερα υπήρχε η λανθασμένη αντίληψη ότι όλοι οι ασθενείς που έχουν ιγμορίτιδα είναι αλλεργικοί κάτι το οποίο είναι λάθος. Οι μισοί ασθενείς που έχουν χρόνια ιγμορίτιδα είναι επί εδάφους αλλεργίας οι υπόλοιποι ασθενείς η αιτία είναι η ανεπαρκής θεραπεία της οξείας ιγμορίτιδας η η ακόμη και η ανθεκτικότητα των μικροβίων στα αντιβιοτικά .

Τι κίνδυνο διατρέχουν άτομα με ρινικούς πολύποδες;

Ο κίνδυνος είναι η εμφάνιση των πιο πάνω επιπλοκών που προαναφέραμε, δηλαδή επέκταση στα μάτι ή ακόμη και στον εγκέφαλο.

Πώς αντιμετωπίζεται; Ποια φαρμακευτική αγωγή συστήνεται; Τα αποσυμφορητικά σπρέι βοηθούν;

Τα αποσυμφορητικά σπρέι βοηθούν αλλά βοηθά περισσότερο η χρήση κορτιζονούχων σπρέι και οι συχνές πλύσεις με αλατόνερο.

Υπάρχει η δυνατότητα χειρουργικής επέμβασης;

Μπορεί να γίνει χειρουργική επέμβαση από εξειδικευμένους γιατρούς οι οποίοι γνωρίζουν καλά τις ενδοσκοπικές επεμβάσεις. Η επέμβαση αυτή γίνεται μέσα από τη μύτη χωρίς εξωτερικές τομές με τη χρήση κάμερας και είναι εντελώς ανώδυνες. Δεν τοποθετούνται γάζες στη μύτη όπως παλιότερα που οι ασθενείς ταλαιπωρούνταν και πονούσαν για αρκετές ημέρες μετά την εγχείρηση. Οι εγχειρήσεις που γίνονταν παλιότερα με τομή μέσα από τα χείλη έχουν σχεδόν καταργηθεί γιατί δημιουργούν πολλά προβλήματα στους ασθενείς.

Οι ρινικές πλύσεις έχουν θεραπευτική δράση;

Οι ρινικές πλύσεις όπως και τα υπόλοιπα φαρμακευτικά σκευάσματα βοηθούν στην καταπολέμηση των συμπτωμάτων.

Προληπτικά τι μπορούμε να κάνουμε;

Προληπτικά το μόνο που μπορεί να κάνει κάποιος είναι να ακολουθήσει κατάλληλη θεραπευτική αγωγή σε περίπτωση οξείας ιγμορίτιδας ούτως ώστε να αποφευχθεί η μετάβασή της σε χρόνια.

Συστήνεται το άτομο να ακολουθεί κάποια διατροφή;

Να αποφεύγονται φαγητά και πράγματα τα οποία μπορεί να σας προκαλέσουν αλλεργία.

Ποιες πρακτικές συμβουλές θα μας δίνετε;

Πολλές πλύσεις με αλατόνερο και επίσκεψη σε γιατρό εξειδικευμένο στη ρινολογία.

Γεράσιμος Κυριακίδης
Md E.N.T