

ΕΥΘΕΙΑΣΗ ΡΙΝΙΚΟΥ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η μύτη είναι η αρχή του αναπνευστικού συστήματος. Επιτελεί σπουδαίες λειτουργίες: Φιλτράρει τον αέρα, τον θερμαίνει και τον υγραίνει με την βλέννα. Επίσης στη μύτη γίνεται η αισθητηριακή λειτουργία της όσφρησης. Πολλές φορές είναι απαραίτητο να συνδυάσουμε την πλαστική του ρινικού διαφράγματος με ρινοπλαστική ούτως ώστε να πετύχουμε καλύτερα αποτελέσματα όχι μόνο αισθητικά αλλά και λειτουργικά.. Ουσιαστικό και ζωτικό ρόλο στην καλή η κακή λειτουργία της μύτης, παίζει η περιοχή της ρινικής βαλβίδας. Με τον όρο βαλβίδα γενικά εννοείται κάθε δομή που μπορεί να ανοίγει και να κλείνει, μεταβάλλοντας έτσι τη ροή του αέρα.

Για τη δυσχέρεια της ρινικής αναπνοής μπορεί να είναι υπεύθυνες οι παρακάτω καταστάσεις:

1. Η ρινική βαλβίδα να είναι στενή λόγω της αλλαγής ενός η περισσοτέρων ανατομικών στοιχείων που τη σχηματίζουν όπως:

- α. Ανωμαλίες του ρινικού διαφράγματος
- β. Ανατομικές παραλλαγές στον πλάγιο ρινικό η/ και πτερυγίαίο χόνδρο
- γ. Αλλοιώσεις στα μαλακά μόρια (δέρμα, λίπος) που συμμετέχουν στη διαμόρφωση του στομίου της ρινός
- δ. Ανωμαλίες στην κεφαλή της κάτω ρινικής κόγχης

2. Η βαλβίδα να μην έχει καλή σκελετική υποστήριξη, όπως πολύ συχνά συμβαίνει μετεγχειρητικά, με αποτέλεσμα να συμπιέπουν τα τοιχώματα της από:

- α. Απώλεια τμημάτων του χόνδρου του ρινικού διαφράγματος
 - β. Απώλεια τμήματος από τον πλάγιο ρινικό η/ και τον πτερυγίαίο χόνδρο
 - γ. Απώλεια η καταστροφή των ρινικών μυών και του ινολιπώδους ιστού
3. Η αλλεργική ρινίτιδα και οι πολύποδες ρινός.

Τόσο οι ανατομικές παραλλαγές, όσο και οι μετεγχειρητικές αλλοιώσεις θα πρέπει να αντιμετωπισθούν χειρουργικά. Θα πρέπει όμως ο χειρουργός, αφ' ενός μεν να γνωρίζει καλά όχι μόνο την χειρουργική ανατομία της περιοχής αλλά και την παθοφυσιολογία, αφ' ετέρου να είναι όσο το δυνατόν συντηρητικός σε ότι αφορά την εκτομή των ιστών και την αλλαγή των ανατομικών σχέσεων της μύτης.

Κατά τη διενέργεια μιας ρινοπλαστικής επέμβασης, στην προσπάθεια του ο χειρουργός να πετύχει ένα καλό αισθητικό αποτέλεσμα, μπορεί να αλλάξει όλες τις ανατομικές δομές που σχηματίζουν την περιοχή της ρινικής βαλβίδας γεγονός που θα έχει άμεσες επιπτώσεις μετεγχειρητικά στη φυσιολογική λειτουργία της μύτης.

Η αλλεργική ρινίτιδα είναι παράγοντας ο οποίος επίσης επηρεάζει την αναπνοή μας.

Η αλλεργική ρινίτιδα διακρίνεται σε εποχιακή, που τα συμπτώματα της εκδηλώνονται, σχεδόν αποκλειστικά, κατά τη διάρκεια μιας εποχής όπως την άνοιξη και το φθινόπωρο και οφείλεται σχεδόν πάντα σε αλλεργιογόνα που ανήκουν στην κατηγορία των γύρεων, και σε ετήσια, που τα συμπτώματα της διαρκούν καθ' όλη τη διάρκεια του έτους και οφείλεται σε αλλεργιογόνα όπως είναι η οικιακή σκόνη, τα ακάρεα, τα επιθήλια των οικιακών ζώων και οι μύκητες.

Η διάγνωση της αλλεργικής ρινίτιδας γίνεται από το ιστορικό, την κλινική εξέταση και τις παρακλινικές εξετάσεις, στις οποίες εξέχουσα θέση έχουν αποκτήσει τα τελευταία χρόνια, οι δερμοαντιδράσεις (skin test).





Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Η έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων είναι πολύ σημαντική.

Αφού λοιπόν προσδιορισθεί η αιτία της ρινικής δυσχέρειας θα ακολουθήσει η θεραπεία . Στις φλεγμονώδεις και αλλεργικές παθήσεις χορηγούνται οι κατάλληλες φαρμακευτικές αγωγές. Οι πολύποδες αφαιρούνται χειρουργικά με την ενδοσκοπική μέθοδο, ενώ παράλληλα ο ασθενής υποβάλλεται σε αλλεργιολογικό έλεγχο ώστε να αντιμετωπισθεί η αλλεργία που μπορεί να πυροδοτήσει υποτροπή των πολυπόδων. Οι υπερτροφικές κόγχες συρρικνώνονται με τη χρήση συνηθέστερα ραδιοσυχνότητων. Η θεραπεία της σκολίωσης του ρινικού διαφράγματος είναι πάντα χειρουργική. Συνήθως είναι απαραίτητο να συνδυασθεί με συρρίκνωση των κάτω ρινικών κογχών η ακόμα και με ρινοπλαστική. Χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στην σωστή ένδειξη για εγχείρηση. Εκεί που γίνεται χειρουργική παρέμβαση χωρίς ισχυρή ένδειξη αντί να λύσουμε μπορεί να προσθέσουμε πρόβλημα.

Τελειώνοντας θα ήθελα να τονίσω την ιδιαίτερη σημασία της σωστής ρινικής αναπνοής στην ποιότητα ζωής και καλής υγείας. Δεν θα πρέπει να συμβιβάζομαστε με μία κατάσταση που μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα από το φόβο μιας επέμβασης που είναι απλή , χωρίς επιπλοκές σοβαρές και προ πάντων χωρίς πόνο.



DR YERASIMOS
KYRIAKIDES



Δρ Γεράσιμος Κυριακίδης

Ανδρέα Αβρααμίδη 55-57,
2024 Στρόβολος, Λευκωσία - Κύπρος

Φαξ: 22 512 373

e-mail: g.kyriakides@aretaeio.com

www.ent-cyprus.com

**ΕΥΘΕΙΑΣΗ
ΡΙΝΙΚΟΥ ΔΙΑΦΡΑΓΜΑΤΟΣ
ΚΑΙ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ**